

趣旨	木曾川(日本ライン)の美しい景色や坂祝の森林を舞台としたトレイルランレースを開催することにより、坂祝の魅力を岐阜県内外に広く発信するとともに交流人口の拡大や地域振興を目的とする。人・自然・地域との共生を目指す。
大会名	サカホギトレラン 2023 大会
開催日	2023 年 11 月 4 日(土) 受付 7:00~7:30 スタート 8:00
開催場所	岐阜県加茂郡坂祝町
コース	約 15km/ショートカット約 11km/坂祝町内山地一帯
募集定員	約 30~50 名
募集期間	2023 年 10 月 1 日(日)~10 月 31 日(火)※定員になり次第締め切りとなります。
レース参加費	1,000 円
表彰	表彰は御座いません。
参加賞	サカホギトレラン オリジナル手ぬぐい
駐車場・受付とスタート会場	駐車場:坂祝町役場(坂祝町取組 46-18) 受付とスタート:行幸公園
主催・企画・運営	NPO法人 坂祝まちづくり推進機構
コースディレクター	三上智春
後援	坂祝町・坂祝町教育委員会

ルール	RULE
-----	------

1. 定められたコースのタイムレース方式(所要時間の少ない選手から順位を決定)とします。
2. レースには制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員の指示に従い下山してください。※途中の関門時間など別途案内の通りです。
3. 全コースにおいて、ストック・ポール等は使用禁止とします。
4. レースを中断(棄権)する場合は、必ずコース中の役員に申し出てください。競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中断させることがあります。行動可能な場合は猿啄城登山口まで移動ください。スタッフがゴール地まで送迎します。

又、下記を守らない選手は失格とします。

1. 競技規則に違反し、役員の指示に従わなかった選手
2. 各関門、ゴール関門の制限時間を超えた選手
3. ゼッケン(リストバンド)を着用しなかった選手
4. ゴミを投棄したり、自然保護に違反する行為があった選手
5. 参加資格を偽って参加したり、不正行為を行った選手

装備について	EQUIPMENT
--------	-----------

レース参加の際は、各自で水分、携行食を必ず持参してください。

※本大会はロードマラソンではありません。必ず水分と補給食を携行して参加してください。

- ①水分 1.0 リットル以上を必ず持参してください。
  - ②携行食(補給食)はレース中に必要と思われる量を持参してください。
  - ③携帯カップをご持参ください。
- ※エイドステーションでは水、個包装の携帯食をご用意します。
- ※エイドステーションで紙コップの用意はありません。

<b>注意事項</b> IMPORTANT POINTS
------------------------------

- 1.レース中、コース内の植生を傷つける行為は絶対にしないでください。トレイルや木道などを破壊することのないよう十分注意してください。
  - 2.レース中は、ハイカーの方に恐怖心を与えることのないよう、すれ違う際は必ず声をかけ、幅員が狭い場合は歩いてすれ違ってください。追い抜く際も、必ず後ろから声をかけ、スピードを緩めて追い越してください。
  - 3.受付(7:00～7:30)に遅れた場合、またはスタート時間(8:00)に遅れた場合は出走をお断りします。
  - 4.レース中のイヤホンの装着は危険防止のため禁止です。
  - 5.地震等天変地異、悪天候、疫病、事件など、予測不可能な事由により、主催者側の判断でコースの変更・縮小、又はレースを中止することがあります。
  - 6.予測不可能な事由によりコースの変更・縮小・開催の中止に行った場合、参加料は返金できません。
  - 7.主催者は、傷病や紛失、その他大会会場内及び、レース中の事故に際し、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- ※レース中に怪我で動けなくなった場合など、大会本部(電話番号はコース図に記載)へ連絡してください。

8.大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

9.レース前に所定の場所で荷物預りを行います。貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。

10.飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。  
※別途、レース前にレギュレーションが定められる場合はその指示に従ってください。

1.ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

2.エイドステーションに紙コップの用意はありません。各自携帯カップをお持ちください。

3.タイム計測はしません。また、主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を厳重に取扱います。

## 感染症対策

### <大会としての主な感染症対策>

- 1.選手はレース中以外、マスクの着用をお勧めします。応援者や家族の方も他人との距離が 2m確保できない場合等はマスク着用を推奨します。
- 2.スタッフはマスクの着用、手袋などを装着して対応いたします。
- 3.受付の前に検温、手指の消毒を行います。体温が 37.5 度以上の方はご参加いただけません。
- 4.受付の際に、感染状況によっては、誓約書と感染症対策チェックシート(レース前1週間の検温)を提出していただきます。
- 5.大会参加の際は、他の参加者、スタッフなどとの距離を 2m以上確保してください。
- 6.大きな声での会話、応援。ハイタッチやハグなどの行為は行わないでください。
- 7.感染防止のために主催者が決めたその他の措置の厳守、主催者の指示に従ってください。

### <下記の方は当日ご参加いただけません(会場にお越しにならないでください)>

- 37.5 度以上の発熱がある方
- せき、のどの痛みなど風邪の症状のある方
- だるさ(倦怠感)、息苦しさのある方
- 嗅覚や味覚に以上のある方
- 糖尿病、高血圧などの基礎疾患があり、当日の体調に不安がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触の疑いのある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

### <その他、詳細な対応策>

- 1.レース中のマスクは必携装備となります。リタイヤ時、ゴール後など走行中以外で、人と接する際はマスクを着用してください。(推奨)
- 2.エイドステーションでは、水と個包装の携帯食のみを用意します。水や食料など必要なものは各自で携行してください。
- 3.エイドステーション利用の際は手指消毒をしてください。また、選手同士が2m以上離れて利用してもらいます。混雑時はスムーズに補給できないことが想定されますので、必要なものは各自で携行してください。
- 4.リタイア時には、スタッフによる搬送は原則行いませんが、エイド関門でリタイアとなった選手は車にて送迎いたします。
- 5.ゴール後は、ご自身でゼッケン(リストバンド)を外してください。
- 6.表彰式は行いません。

※上記は予定です。大会当日までに変更になる場合もございます。